

Regulamin Otwartego Rajdu Pieszo-Rowerowego

Organizator Rajdu:

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Wyszkwowie.

Rajd jest imprezą otwartą, promująca turystykę pieszą, nordic walking, jazdę na rowerze realizowaną w ramach zadania publicznego z zakresu wspierania osób niepełnosprawnych pn. "Aktywna integracja", dofinansowanego ze środków Powiatu Wyszковского.

Cel Rajdu:

1. Popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej, promocja aktywności fizycznej.
2. Promocja walorów krajobrazowych, przyrodniczych powiatu wyszkowskiego.
3. Poszerzanie możliwości spędzania czasu wolnego i aktywności fizycznej.
4. Zwiększenie umiejętności zachowania w środowisku leśnym oraz w ruchu drogowym.
5. Zwiększenie wiary we własne możliwości, podniesienie samooceny oraz stworzenie okazji do zmiany środowiska.
6. Rozwijanie umiejętności właściwego zachowania się w nowych sytuacjach, rozwijanie umiejętności komunikowania się i prawidłowego zachowania się w kontaktach międzyludzkich.
7. Przeciwdziałanie dyskryminacji osób z niepełnosprawnościami oraz kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji.
8. Integracja środowiska.

Termin Rajdu:

7 lipca 2016 r. (czwartek). Ze względu na warunki pogodowe, Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany daty Rajdu, o czym powiadomi uczestników.

Trasa do przebycia ok. 4 km: siedziba PŚDS, WTZ (ul. I AWP 89a) - Nadleśnictwo Wyszków w Leszczydole Nowinach (ul. Leśników 27) .

Uczestnicy Rajdu wyruszają:

- grupa piesza, w tym osoby z kijkami o godz. 9.00,
- grupa rowerowa o 9.30.

Na trasie zaplanowany jest jeden dłuższy ok. 30 minutowy odpoczynek . Czas i miejsce dodatkowego odpoczynku wyznacza opiekun/opiekunowie grupy.

Tempo marszu, jazdy rowerem w trakcie Rajdu nadaje prowadzący opiekun/opiekunowie grupy.

Miejsce zakończenia Rajdu - Nadleśnictwo Wyszków, pobyt z lekcją edukacyjną, konkursami, integracyjnym, grillem **do godz. ok. 14.00.**

Warunki zgłoszenia i uczestnictwa:

1. Uczestnikami Rajdu mogą być uczestnicy PŚDS, WTZ i OREW, pracownicy tych placówek, członkowie rodzin oraz inni mieszkańcy powiatu wyszkowskiego z niepełnosprawnościami wraz z osobami wspierającymi.

2. Zgłoszenia należy dokonać do poniedziałku - 4 lipca 2016 r. na "Karcie zgłoszenia"- złożonej osobiście do koordynatora zadania, kierownika - PŚDS, WTZ - lub drogą emailową: zk.wyszkow@psouu.org.pl.

Karta zgłoszenia stanowi załącznik do Regulaminu!

Zgłoszenie zawiera:

1. imię i nazwisko uczestnika: osoby z niepełnosprawnością i jej indywidualnego opiekuna (w razie potrzeby), rodzica, członka rodziny,

2. sposób dotarcia do Nadleśnictwa:

- pieszo
- pieszo z kijkami
- rowerem
- inny

3. sposób powrotu do Wyszkowa:

- samochodem własnym
- samochodem zapewnionym przez PŚDS, WTZ
- pieszo
- rowerem
- transport autokarowy Organizatora.

Dokonanie zgłoszenia udziału w Rajdzie jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o akceptacji i stosowaniu się do zasad niniejszego Regulaminu.

Organizator zapewnia uczestnikom Rajdu:

- wyznaczenia prowadzących daną grupę,
- w trakcie pobytu w Nadleśnictwie najczynia jednorazowe, zimne napoje, herbatę, porcję kielbaski grillowej, pieczywo, ketchup, musztardę (w ramach możliwości finansowych zadania),
- udział w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez pracownika Nadleśnictwa,
- udział w konkursach i zabawach integracyjnych,
- transport z Nadleśnictwa do Wyszkowa (budynek przy ul. I AWP 89a), po wcześniejszym zgłoszeniu zamiaru korzystania z przewozu autokarowego.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.

Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do:

- bezzwłocznego zgłaszania Organizatorowi, opiekunowi wszelkich problemów i niedyspozycji zdrowotnych,
- zachowania szczególnej ostrożności na trasie,
- przemieszczania się zwartą grupą i nie zbaczania z wyznaczonej trasy,
- przestrzegania przepisów ruchu drogowego i ochrony przyrody,
- przestrzegania zachowań proekologicznych,
- posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami (poruszający się rowerem),

- posiadania odpowiedniego obuwia, ubioru oraz niezbędnego wyposażenia turystycznego,
- zaopatrzenia w wodę, napoje na trasie Rajdu,
- innych wg indywidualnych potrzeb, np. kanapki.

Udział w Rajdzie jest równocześnie wyrażeniem zgody uczestnika na publikację jego wizerunku zamieszczanego w mediach, stronie www.psouuwyszkow.pl oraz materiałach promocyjnych Organizatora.

Wszelkich informacji dotyczących Rajdu udzielają osoby reprezentujące Organizatora
Rajdu: koordynator zadania - Urszula Mikołajczyk oraz kierownicy: PŚDS - Anna Czajka,
WTZ - Marek Rosłonec, OREW - Iwona Paszkiewicz.