



Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II)

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Niepełnosprawni chcą...
być ludźmi aktywnymi ,
pracować,
uczyć się,
realizować swoje pasje,
poznawać świat,
poznawać innych,
wyrażać swoją indywidualność.



SEMINARIUM LOKALNE

Wyszków 30.10.2012r.



Projekt systemowy realizowany był przez **Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** w partnerstwie z **Polskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym** w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Realizacja projektu - od 01.01.2011r do 31.12.2012r. ,

realizacja projektu w PA II w Wyszku od 01.03.2011r. do 31.10.2012r.



Projekt ma charakter ponadregionalny i jest realizowany w 14 punktach aktywizacji w 11 województwach Polski . (Bytom, Dzierżoniów, Gdańsk, Hrubieszów, Kołobrzeg, Krosno, Milejów, Nidzica , Ostróda, Piła, Szczawnica, Warszawa, Wyszaków, Zgierz.

PSOUU Koło w Wyszakowie uczestniczyło w pierwszej edycji pilotażowej w/w projektu.

Punkt Aktywizacji w Wyszakowie działa w oparciu o umowę współpracy nr 2011/PSII/UW/11 z 09.05.2011 r. zawartą z Zarządem Głównym Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

W Kole terenowym PSOUU w Wyszakowie Punkt Aktywizacji mieści się w Warsztatach Terapii Zajęciowej przy ul. I Armii Wojska Polskiego 89a.



Celem głównym projektu w skali ogólnokrajowej było zwiększenie udziału w życiu społecznym i zawodowym oraz poprawa jakości życia 700 osób z niepełnosprawnością intelektualną (280 kobiet, 420 mężczyzn) z zespołem Downa, niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz upośledzeniem w stopniu głębokim.



Wsparciem w PA II w Wyszkwowie zostało objętych 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną z Powiatu Wyszkwowskiego,

w tym:

- 15 osób z I poziomu aktywizacji (w tym 6 z WTZ)
- 15 osób z II poziomu aktywizacji (w tym 14 z WTZ)

w tym: 14 kobiet i 16 mężczyzn

oraz 30 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych



ZATRUDNIENIE WSPOMAGANE

System działania w projekcie oparty był na modelu zatrudnienia wspomaganego. Polega on na dobieraniu odpowiednich stanowisk pracy w zależności od możliwości i predyspozycji danej osoby i wspieraniu osoby z niepełnosprawnością w miejscu pracy przez trenera pracy. Trener pracy pracując wspólnie z ONI uczy wykonywać powierzone czynności, samodzielnego dotrzeć miejsca do pracy oraz zintegrować się z zespołem.

Aktywizacja zawodowa



I ETAP AKTYWIZACJI

Dotyczył osób, które nigdy wcześniej nie korzystały z żadnych form aktywizacji zawodowej, oprócz warsztatów terapii zajęciowej lub innych ośrodków dziennych i nie miały przygotowanych Indywidualnych Programów Działania.

Beneficjenci na tym etapie aktywizacji przeszli całą ścieżkę aktywizacji – od diagnozy, aż po ewentualne zatrudnienie.



Na tym etapie prowadziło się:

- Diagnozę predyspozycji i preferencji zawodowych
- Warsztaty 1-2 dniowe , zajęcia praktyczne (40 godzinne),
- Indywidualne Plany Działania,
- Wsparcie szkoleniowe (w tym warsztaty z zakresu umiejętności społecznych i aktywnego poruszania się po rynku pracy,
- Grupowe i indywidualne pośrednictwo pracy, w tym: ” spotkania z gazetą” oraz wyszukiwanie i analiza ofert z wykorzystaniem Internetu. Każdy beneficjent przy wsparciu doradcy zawodowego stworzył własne dokumenty aplikacyjne.



II ETAP AKTYWIZACJI

Dotyczy osób, które dotychczas uczestniczyły już w różnego rodzaju działaniach aktywizacyjnych (korzystały z usług w ramach innych projektów i mają utworzone IPD.) 8 uczestników z tej grupy uczestniczyła w projekcie pilotażowym i miała IPD. Ze względu na długą przerwę w zajęciach z zakresu aktywizacji zawodowej pierwsze działania polegały na ewaluacji IPD i jego uaktualnieniu (określenie nowych celów zawodowych).



Zadania w Punkcie Aktywizacji II w Wyszukowie realizował zespół w składzie:

- psycholog $\frac{1}{4}$ etatu – Marek Rośliniec ,
- doradca zawodowy $\frac{1}{2}$ etatu – Iwona Cichowicz
- 3 trenerów pracy – 2 etaty – Anna Kmiec, Joanna Kulesza/Małgorzata Pilacińska, Jolanta Borecka,
- animator działań społecznych – umowa zlecenie – Dorota Winczewska,
- kierownik punktu $\frac{1}{2}$ etatu – Anna Chmielewska.



Doradca zawodowy i psycholog

Dzięki ich pracy każda ONI została poddana profesjonalnej diagnozie zawodowej. Podczas niej określone zostały predyspozycje, umiejętności i preferencje zawodowe, co pozwoliło dopasować umiejętności pracownika do wymagań Pracodawcy zgodnie z zasadą „właściwy pracownik na właściwym miejscu”.



Trener pracy

Odpowiedzialny był za bezpośredni kontakt z Pracodawcą. Wspierał ONI w miejscu pracy. Wprowadzał na stanowisko pracy, uczył czynności, brał udział w procesie integracji ze współpracownikami, a także pomagał pracodawcy w załatwieniu spraw formalnych. ONI nie był w pracy sam, a dzięki stałemu kontaktowi trenera pracy z pracodawcą i współpracownikami był w stanie natychmiast zareagować na ewentualne problemy i wspólnie je rozwiązać .



Na każdym etapie beneficjenci mogli korzystać z indywidualnych i grupowych form wsparcia psychologicznego oraz doradczego. Miały one na celu podtrzymanie motywacji, kształtowania właściwych postaw i rozwiązywania problemów pojawiających się w pracy.



Równoległe w ramach projektu rodzice/opiekunowie ONI otrzymali w miarę potrzeb wsparcie psychologiczno - doradcze oraz prawnicze w formie indywidualnych i grupowych spotkań.



Wsparcie psychologiczno-doradcze.

Indywidualne:

W ramach indywidualnego poradnictwa psychologicznego poruszane były, między innymi zagadnienia związane z szeroko rozumianym wychowaniem, radzeniem sobie z trudnymi zachowaniami oraz spojrzenie w aspekcie potencjału i możliwości dalszego rozwoju ONI.

Warsztaty grupowe (10 spotkań) dotyczyły m.in.:

- wykorzystania metod poznawczo-behawioralnych w wychowaniu syna/córki,
- radzenia sobie ze stresem, praca z oddechem oraz techniki relaksacyjne,
- stosowanie pozytywnych wzmocnień przy uczeniu nowych zachowań.



Wsparcie prawnicze (18 spotkań)

Tematy zajęć grupowych:

- prawne aspekty zatrudnienia ONI,
- jak zabezpieczyć dobra materialne ONI,
- ubezwłasnowolnienie, zdolność do czynności prawnych ONI,
- dofinansowanie sprzętu rehabilitacyjnego,
- ulgi podatkowe dla ONI,
- reprezentacja ONI,
- mieszkalnictwo chronione,
- prawo konsumenckie,
- ochrona danych osobowych i inne.



SZKOLENIE DLA PRACODAWCÓW

W kwietniu 2012 r. odbyło się szkolenie dla pracodawców dotyczące zatrudniania osób niepełnosprawnych na otwartym rynku pracy. Szkolenie zostało wspólnie zorganizowane ze Starostwem Powiatowym w Wyszkanie, Powiatowym Urzędem Pracy w Wyszkanie, Polskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Warszawie oraz Kołem w Wyszkanie. Poruszane były zagadnienia dotyczące:

- zatrudnienia wspomaganego,
- finansowych korzyści wynikających z zatrudnienia osób niepełnosprawnych,
- wsparcia pracodawców zatrudniających ON I ze środków PFRON i PUP.



SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE

Odbyły się również szkolenia specjalistyczne dla rodziców/opiekunów ONI w zakresie :

- metod i form pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną (17 osób)
- seksualności dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną (17 osób)

W czasie szkoleń specjalistycznych odbywały się spotkania integracyjne dla ONI.



Od maja 2012 r. osoby z niepełnosprawnością intelektualną wspierani byli w aktywizacji społecznej poprzez ANIMACJĘ DZIAŁAŃ SPOŁECZNYCH

Animacją działań społecznych objętych było 28 osób
(3 grupy)



PODSUMOWANIE

- 1) Dzięki realizacji projektu 30 ONI odniosło sukces. Indywidualizacja, akceptacja, wzmocnienie, odkrycie możliwości i potencjału pozwoliły każdej osobie zrobić pierwszy lub kolejny krok na drodze aktywizacji zawodowej. Kolejne również wymagać będą wsparcia.
- 2) w działaniach podejmowanych w stosunku do ONI , koncentrowano się na ich możliwościach, a nie ograniczeniach, zapewniono każdej osobie dostosowanie do jej indywidualnych potrzeb,
- 3) proces aktywizacji społeczno-zawodowej beneficjentów opierał się na realizacji 3 etapów



- diagnoza funkcjonalna, identyfikacja potrzeb, diagnoza preferencji zawodowych i stworzenie Indywidualnego Planu Działania
 - warsztatowe wsparcie psychologiczno – doradcze: organizacja warsztatów szkoleniowych z zakresu kompetencji społecznych oraz aktywnego poruszania się po rynku pracy,
 - pośrednictwo pracy
- 4) dla każdego ONI został stworzony IPD określający cel zawodowy i etapy jego realizacji,
- 5) 29 ONI odbyło 40 godzinne indywidualne zajęcia praktyczne na otwartym rynku działających w różnych branżach, dzięki temu nabyli praktyczne doświadczenie zawodowe,



6) ONI ze względu na charakter swoich ograniczeń najczęściej odnajdują się na stanowiskach pomocniczych, które nie wymagają kwalifikacji formalnych, takie stanowiska można znaleźć w każdej branży zawodowej.

I poziom aktywizacji - rezultaty

Warsztaty z zakresu umiejętności społecznych i aktywnego poszukiwania pracy	15 os.
Diagnoza predyspozycji i preferencji zawodowych	15 os.
Diagnoza poziomu kompetencji społecznych	15 os.
Warsztaty 1-2 dniowe w przedsiębiorstwach na otwartym rynku pracy	15 os.
Przygotowanie indywidualnego Planu Działania (IPD)	15 os.
Indywidualne zajęcia praktyczne	14 os.
Grupowe i indywidualne pośrednictwo pracy	15 os.
Staż	1 os.
zatrudnienie	3 os.
Indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczno-doradcze	15 os.

II poziom aktywizacji - rezultaty

Warsztaty z zakresu umiejętności społecznych i aktywnego poszukiwania pracy	15 os.
Diagnoza predyspozycji i preferencji zawodowych	15 os.
Diagnoza poziomu kompetencji społecznych	15 os.
Warsztaty 1-2 dniowe w przedsiębiorstwach na otwartym rynku pracy	15 os.
Aktualizacja indywidualnego Planu Działania (IPD)	15 os.
Indywidualne zajęcia praktyczne	15 os.
Grupowe i indywidualne pośrednictwo pracy	15 os.
Staż	1 os.
zatrudnienie	1 os.
Indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczno-doradcze	15 os.



SUKCESY

- Zmiana postrzegania osób z niepełnosprawnością intelektualną przez społeczeństwo,
- Zmiana w postrzeganiu samego siebie :
 - - dziecko – osoba dorosła,
 - - uczestnik WTZ- pracownik,
 - - osoba bierna - osoba aktywna
 - - osoba świadoma swoich praw,
- zmiana w myśleniu rodzica
 - postawa nadopiekuńcza – postawa wspierająca



„Praca to konieczność; jej brak
jest cierpieniem, nigdy
dobrodziejstwem”
(Lew Mikołajewicz Tołstoj)



Punkt Aktywizacji II w Wyszkanie

ul. I Armii Wojska Polskiego 89A

07-200 Wyszaków

Tel. stacjonarny (0-29) 74 33 737

Tel. kom 726 136 347

<http://www.odwaznidopracy.pl/>



Dziękuję za uwagę

Anna Chmielewska

Kierownik Punktu Aktywizacji w Wyszkwowie